

EINTRITT
FREI!

TSV
1860
Ansbach

GESUNDHEITS - UND FITNESSSTAG

mit Kaffee & Kuchenverkauf

SONNTAG, 28.04.2024 VON 13 - 17 UHR
TURNHALLE DER REALSCHULE ANSBACH

- 13.00 Uhr Eröffnung durch Uwe Koch, Präsident des TSV 1860 Ansbach e. V.
- 13:05 Uhr Auftritt der Turnabteilung
- 13:15 Uhr **„Unser Gehirn entscheidet - in der Schule, im Sport und im Alter“**
Uwe Koch, Vitalis Gesundheits- und Fitnesszentrum
- 13:15 Uhr Schnupperkurs: **Step Aerobic** - Mona Irg
- 14.05 Uhr Auftritt der Turnabteilung
- 14:15 Uhr **„Hörverlust und was man dagegen tun kann“.**
Andrea Eisen-Kemmerling, Geschäftsführerin und Hörakustik-Meisterin von Hörgeräte Eisen GmbH & Co. KG
- 14.15 Uhr Schnupperkurs: **Mobilität & Stabilität** - Mona Irg
- 15:15 Uhr **„Knochenstark essen zur Vermeidung von Osteoporose“.**
Ulrike Kroemer, Ernährungsberaterin bei der AOK Bayern
- 15:15 Uhr Schnupperkurs: **Deepwork** - Mona Irg
- 16:00 Uhr **„Plötzlicher Herztod – Ursachen verstehen, Risiken minimieren“**
Dr. med. Hansmartin Jetter, Chefarzt Klinik für Kardiologie und internistische Intensivmedizin, ANregiomed Klinikum Ansbach

FITNESS
KURSE
ZUM
MITMACHEN!

Weitere Aktionen

- Reanimationstraining & erste Hilfe bei kardiologischen Notfällen
- Hörtest
- Sehtest
- Informationsstände unserer Kooperationspartner
- Bewegungsparkour für Kinder

Optiker
KLEIN

RAUHREIF
Hilfe bei
sexualisierter
Gewalt

Schwimmschule
Christian Ziebuhr

hörgeräte **eisen**
Fachinstitut für besseres Hören

ANregiomed

Praxis
Katrin Reif
Hebamme – Heilpraktikerin

AOK
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.